



Gemeinde Illgau

Alterskommission
6434 Illgau
Tel.: 041 830 10 66

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Jahresprogramm 2025

Seniorinnen und Senioren 60+





Gemeinde Illgau

Alterskommission
6434 Illgau
Tel.: 041 830 10 66



Beratungsstellen

Bei Fragen rund um das Alter

Pro Senectute Kanton Schwyz

Beratungsstelle Innerschwyz

Bahnhofstrasse 29, Postfach 453, 6440 Brunnen

beratungsstelle@sz.prosenectute.ch

www.sz.prosenectute.ch

041 825 13 83

Bei allgemeinen, familiären, finanziellen Fragen

Sozialberatung Schwyz

Pfarrgasse 9, Postfach 137, 6431 Schwyz

sozialberatung@gemeindeschwyz.ch

www.gemeindeschwyz.ch

041 819 07 85

Pro Senectute Ortsvertretung Illgau

Heiri Ulrich, Büel 12

079 594 25 50

Telefonnummern

Mahlzeitendienst Illgau

041 830 12 02

Spitex Muotathal - Illgau

078 880 34 00

Rotkreuz - Fahrdienst

077 454 08 43



Gemeinde Illgau

Alterskommission
6434 Illgau
Tel.: 041 830 10 66



Jahresprogramm 2025

Mittwoch, 22. Januar	Mittagstisch
Mittwoch, 19. Februar	Mittagstisch
Mittwoch, 26. März	Mittagstisch
Mittwoch, 23. April	Mittagstisch
Sonntag, 11. Mai	Jubilaren Ehrentag, Muttertag (Gemeinde)
Mittwoch, 21. Mai	Mittagstisch
Donnerstag, 26. Juni	Seniorenausflug
Mittwoch, 23. Juli	Mittagstisch
Mittwoch, 20. August	Mittagstisch
Mittwoch, 3. September	Wallfahrt nach Ingenbohl (FG Illgau)
Mittwoch, 24. September	Dia- und Filmnachmittag
Mittwoch, 22. Oktober	Mittagstisch
Mittwoch, 19. November	Seniorenachmittag

Detaillierte Informationen zu den Anlässen finden Sie jeweils am Anschlagbrett, im WhatsApp-Chat oder auf www.illgau.ch



Gemeinde Illgau

Alterskommission
6434 Illgau
Tel.: 041 830 10 66



Dienstleistungen der Pro Senectute



- Budgetberatung / Finanzen
- Alltags- und Freizeitgestaltung
- Sozialberatung
- Betreuende und pflegende Angehörige
- Hörprobleme im Alter
- Gewalt im Alter
- Vorsorgedokumente
- Diverse Kurse
(Kursprogramm auf sz.prosenectute.ch)

sz.prosenectute.ch
www.sz.prosenectute.ch

041 825 13 83

Dienstleistungen der Spitex Muotathal-Illgau



- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Hauswirtschaftliche Leistungen

info@spitex-muotathal-illgau.ch
www.spitex-muotathal-illgau.ch

078 880 34 00

Dienstleistungen Rotes Kreuz Kanton Schwyz



- Bildung und Kurse
- Unterstützung im Alltag
- Entlastung für betreuende Angehörige
- Kinderbetreuung zu Hause
- Besuchs- und Begleitsdienst
- Rotkreuz-Notruf
- Rotkreuz-Fahrdienst
- Therapiezentrum SRK
- Patientenverfügung SRK & Vorsorge
- Beratung

info@srk-schwyz.ch
www.srk-schwyz.ch

041 811 75 74