



Gemeinde  
**Illgau**

## Alterskommission

Gemeindehaus  
Telefon  
E-Mail

6434 Illgau  
041 830 10 66  
[gemeinde@illgau.ch](mailto:gemeinde@illgau.ch)

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

# Jahresprogramm 2026

## Seniorinnen und Senioren 60+





Gemeinde  
**Illgau**

## Alterskommission

Gemeindehaus 6434 Illgau  
Telefon 041 830 10 66  
E-Mail [gemeinde@illgau.ch](mailto:gemeinde@illgau.ch)

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

## Beratungsstellen

Bei Fragen rund um das Alter

### **Pro Senectute Kanton Schwyz**

Beratungsstelle Innerschwyz

Bahnhofstrasse 29, Postfach 453, 6440 Brunnen

[beratungsstelle@sz.prosenectute.ch](mailto:beratungsstelle@sz.prosenectute.ch)

[www.sz.prosenectute.ch](http://www.sz.prosenectute.ch)

041 825 13 83

---

Bei allgemeinen, familiären, finanziellen Fragen

### **Sozialberatung Schwyz**

Pfarrgasse 9, Postfach 41, 6431 Schwyz

[sozialberatung@gemeindeschwyz.ch](mailto:sozialberatung@gemeindeschwyz.ch)

[www.gemeindeschwyz.ch](http://www.gemeindeschwyz.ch)

041 819 07 85

---

## Pro Senectute Ortsvertretung Illgau

Heiri Ulrich, Büel 12

079 594 25 50

---

## Telefonnummern

Mahlzeitendienst Illgau, Rest. Sigristenhaus

041 830 12 02

---

Spitex Muotathal - Illgau

078 880 34 00

---

Rotkreuz - Fahrdienst

077 454 08 43

---



## Jahresprogramm 2026

Mittwoch, 21. Januar	Mittagstisch
Mittwoch, 25. Februar	Mittagstisch
Mittwoch, 25. März	Mittagstisch
Mittwoch, 22. April	Seniorenbrunch
Sonntag, 10. Mai	Jubilaren Ehrentag, Muttertag (Gemeinde)
Mittwoch, 27. Mai	Mittagstisch
Donnerstag, 11. Juni	Seniorenausflug
Mittwoch, 22. Juli	Mittagstisch
Mittwoch, 26. August	Seniorenbrunch
Mittwoch, 23. September	Filmnachmittag
Mittwoch, 21. Oktober	Mittagstisch
Mittwoch, 11. November	Seniorenachmittag

Detaillierte Informationen zu den Anlässen finden Sie jeweils am Anschlagbrett, im WhatsApp-Chat oder auf [www.illgau.ch](http://www.illgau.ch)



Gemeinde  
**Illgau**

## Alterskommission

Gemeindehaus 6434 Illgau  
Telefon 041 830 10 66  
E-Mail [gemeinde@illgau.ch](mailto:gemeinde@illgau.ch)

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

## Dienstleistungen der Pro Senectute



- Finanzen (Fragen zu Sozialversicherungen, Steuererklärungsdienst, Budgetberatung, Treuhanddienst)
- Gesundheit und Lebensberatung (Alltags- und Freizeitgestaltung, Gesundheit im Alter, Betreuende und pflegende Angehörige, Sozialberatung, Gewalt im Alter und weitere Themen)
- Pensionsvorbereitung
- Wohnen
- Vorsorgedokumente und Docupass (Testament und Vermächtnis, Testament-Rechner)
- Ratgeber

[sz.prosenectute.ch](http://sz.prosenectute.ch)

041 825 13 83

[www.sz.prosenectute.ch](http://www.sz.prosenectute.ch)

---

## Dienstleistungen der Spitex Muotathal-Illgau



- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Hauswirtschaftliche Leistungen

[info@spitex-muotathal-illgau.ch](mailto:info@spitex-muotathal-illgau.ch)

078 880 34 00

[www.spitex-muotathal-illgau.ch](http://www.spitex-muotathal-illgau.ch)

---

## Dienstleistungen Rotes Kreuz Kanton Schwyz



- Anlaufstelle Demenz / Alzheimer Kanton Schwyz
- Beratung Unterstützung im Alltag
- Entlastung für betreuende Angehörige
- Therapiezentrum SRK
- Besuchs- und Begleitdienst
- Bildung und Kurse
- Rotkreuz-Notruf
- Rotkreuz-Fahrdienst
- Patientenverfügung SRK & Vorsorge

[info@srk-schwyz.ch](mailto:info@srk-schwyz.ch)

041 811 75 74

[www.srk-schwyz.ch](http://www.srk-schwyz.ch)

---