



**FRAUEN  
GEMEINSCHAFT**  
ILLGAU



**Donnerstag, 05. Februar 2026**  
**19.00 Uhr im Pfarreisäli**

## **INFORMATION SABEND**

### Mehr Vitalität dank Säure-Basen-Ausgleich

Was macht uns sauer? Wie kommt Säure in den Körper? Wie bringt man Säure aus dem Körper? Haben Schmerzen, Cellulite, Übergewicht, Verpilzungen, Stimmungsschwankungen, Müdigkeit, etc. einen Zusammenhang mit Übersäuerungen? Diese und weitere Fragen werden in diesem Vortrag thematisiert und verhelfen Ihnen zu mehr Vitalität, Wohlbefinden, Gesundheit sowie einen schönen Körper. Ziel des Abends, mehr Verständnis der Säure-Basen im Körper und viele Zusammenhänge aufgezeigt und alltäglich gut umsetzbare Tipps.

Wer während des Vortrages ein basisches Fussbad geniessen möchte, Bringt ein Handtuch und ein Fussbecken mit.

---

**Wer:** Karin M. Mettler, eidg. gepr. Kosmetikerin, ganzheitliche Säure-Basen Körperpflegerin, spirituelle Lebensberaterin

**Kosten:** Fr. 20.- / Nichtmitglieder Fr. 25.-

**Wo:** Pfarreisäli

---

Anmeldung **bis 25. Januar 2026**  
bei Daniela Betschart  
**Telefon 079 683 39 60**

---