



**FRAUEN  
GEMEINSCHAFT**  
ILLGAU



**Donnerstag, 15. Januar 2026**  
**19.00 Uhr im Pfarreisäli**

## **MANDALASTEINE**

... malen

---

*Das Malen von Mandalas fördert die Konzentration & Kreativität. Gleichzeitig wirkt das Malen beruhigend und hilft beim Stressabbau.*

---

Silvia Bürgi, geübte Mandalamalerin zeigt uns Tipps & Tricks, wie dein Mandala zu einem wunderschönen Kunstwerk wird. Neben den Steinen kannst du noch einen Kerzenhalter oder eine Tasse bemalen.  
Wer möchte kann einen ca. Handteller grossen Stein selbst mitbringen.

---

**Kosten:** 35.- pro Person / nicht Mitglieder Fr. 40.-  
**Wo:** im Pfarreisäli

---

Anmeldung **bis 11. Januar 2026**  
bei Michi Betschart  
**Telefon 078 832 20 40**

---