



**FRAUEN  
GEMEINSCHAFT**  
ILLGAU

# ENTDECKE DIE KRAFT DEINER WEIBLICHKEIT

Offener Gesprächsmorgen – ein Raum für echte Begegnung  
und persönliches Wachstum

**Weiblichkeit stärken – achtsam, kraftvoll,  
aus dem Ursprung heraus.**

**Meditation:** Innehalten, Atmen & Körper spüren  
**Aufstellungsarbeit:** Verborgenes sichtbar machen  
**Philosophieren:** Gedanken entfalten und teilen  
**Ort:** Pfarreisäli Illgau

## Termine:

14.02.2026	9.30-12.30 Uhr
25.04.2026	9.30-12.30 Uhr
13.06.2026	9.30-12.30 Uhr
12.09.2026	9.30-12.30 Uhr
07.11.2026	9.30-12.30 Uhr

## Anmeldung:

Sonja Inauen  
077 / 488 61 84  
Für mehr Informationen und  
Onlinebuchung  
[www.massageamberg.ch](http://www.massageamberg.ch)

Freiwilliger Unkostenbeitrag  
Keine Vorkenntnisse nötig – Offenheit genügt

Jeder Morgen ist in sich abgeschlossen  
Einstieg jederzeit möglich.

Ein Raum für alle, die Tiefe, Stille und lebendigen Austausch  
suchen.